

Begegnung und Bewegung im Quartier Datteln-Hachhausen

Gesundheitsförderung und Prävention erhöhen die Lebensqualität und erhalten bzw. verbessern die Selbständigkeit im Alter. „Bewegung und Begegnung im Quartier Hachhausen“ ist ein gemeinsames Projekt der Krankenkassen und des Caritasverbandes Ostvest e. V. für Menschen 50 plus. Schirmherr ist Ingo Anderbrügge.

Ziel des Projektes ist die Etablierung bewegungsfördernder Maßnahmen für Bewohner*innen ab 50 Jahren in Datteln-Hachhausen und den angrenzenden Stadtteilen.

Gemeinsam mit den Bürger*innen möchten wir Angebote zu den Themen Bewegung, Ernährung, Entspannung und Stressbewältigung entwickeln. Die Gründung eines Netzwerkes von Anbietern und Interessierten, sowie eines Multiplikatorenkonzepts sorgt für eine dauerhafte Angebotsstruktur über den Projektzeitraum hinaus.



Caritasverband Ostvest e.V.
Datteln
Haltern am See
Oer-Erkenschwick
Waltrop



Caritasverband Ostvest e.V.
Datteln
Haltern am See
Oer-Erkenschwick
Waltrop

Kontakt

Begegnung und Bewegung im Quartier im Treffpunkt Hachhausen

Caritasverband Ostvest e.V.
Treffpunkt Hachhausen
Westring 8
45711 Datteln
<https://www.caritas-ostvest.de/sozial/begegnung-und-bewegung.html>

Sie haben Fragen, Wünsche, Ideen, Anregungen oder möchten das Projekt mitgestalten? Dann kontaktieren Sie uns:

Bianca Rieskamp

Projekt-Koordinatorin
Telefon: +49 171 48 65 544
E-Mail: b.rieskamp@caritas-ostvest.de



David Schütz

Projekt-Koordinator
Telefon: +49 151 44 02 56 54
E-Mail: d.schuetz@caritas-ostvest.de



Caritasverband Ostvest e.V.
Kirchstr. 29
45711 Datteln



Begegnung und Bewegung
im Quartier



Datteln-Hachhausen



Gefördert und unterstützt durch:



Sie sind 50+

- und möchten etwas für Ihre Gesundheit tun
 - Sie suchen Informationen zur Gesundheitsvorsorge
 - Sie möchten wissen, wo und welche Angebote der Gesundheitsvorsorge es in Datteln gibt
 - Sie möchten unverbindlich verschiedene Möglichkeiten der Gesundheitsvorsorge ausprobieren
 - Sie suchen Menschen, die sich gemeinsam mit Ihnen in Bewegung setzen
- ▶ Wir bieten Informationen, Vorträge und Schnupperangebote.
 - ▶ Wir suchen mit Ihnen das passende Angebot und informieren über die Kurse unserer Kooperationspartner.
 - ▶ Wir entwickeln für Sie und mit Ihnen neue Angebote.

Multiplikator*innen

- Sie möchten Ihren Stadtteil als gesunden Lebensraum mitgestalten
 - Sie sind interessiert daran, sich als Multiplikator*in zu qualifizieren und Bewegungsangebote anzuleiten
 - Sie können sich vorstellen als Gesundheitslotse ihre Mitbürger*innen zu informieren
 - Bewegung ist ihr Thema und sie möchten andere dafür begeistern
 - Haben Sie ein Interesse im Bürgernetzwerk Begegnung und Bewegung mitzuwirken
- ▶ Wir bieten Ihnen Schulungen.
 - ▶ Wir unterstützen Sie in der Umsetzung ihrer Ideen.
 - ▶ Wir vernetzen sie mit Gleichgesinnten.

Netzwerkpartner

- Sie bieten gesundheitsbewusste Kurse zum Thema Ernährung, Bewegung und Entspannung an
 - Sie haben Ideen, welche Angebote in Datteln noch fehlen
 - Sie haben eine Vision von einer gesunden Stadt Datteln
 - Sie möchten mit uns, der Stadt Datteln, den Krankenkassen und dem Gesundheitsamt ein nachhaltiges Konzept für eine gesunde Stadt Datteln entwickeln.
- ▶ Wir koordinieren und unterstützen.
 - ▶ Wir schaffen Rahmenbedingungen.
 - ▶ Wir vernetzen und strukturieren.

Sprechen Sie uns an!

Werden Sie Teil des Projektes!

Werden Sie Teil des Netzwerkes!