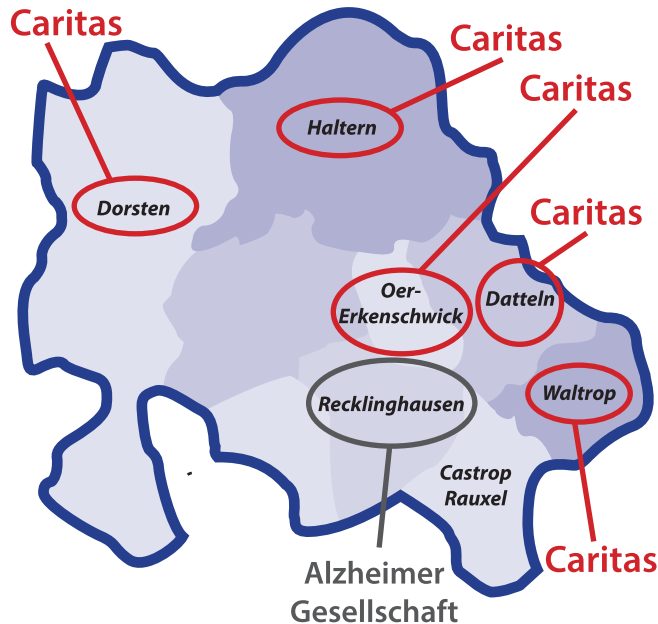


## Das Netzwerk

Vernetzung bestehender Angebote im Vest Recklinghausen



## Bitte helfen Sie mit

- durch Ihre Mitgliedschaft
- durch Ihr ehrenamtliches Engagement
- durch Ihre Spende

### Kontakt:

Alzheimer Gesellschaft  
Vest Recklinghausen e.V.  
c/o Caritashaus St. Hedwig  
Im Romberg 28  
45657 Recklinghausen

**Telefon:** 0 23 61 / 4 85 80 88

**Fax:** 0 23 61 / 58 90 - 991

**email:** [info@alzheimer-gesellschaft-recklinghausen.de](mailto:info@alzheimer-gesellschaft-recklinghausen.de)

**Internet:** [www.alzheimer-recklinghausen.de](http://www.alzheimer-recklinghausen.de)

**Bürozeiten:** Di., 14:00 - 16:30 Uhr  
Do., 09:00 - 11:30 Uhr

### Bankverbindung

Sparkasse Vest

Empfänger:  
Alzheimer Gesellschaft Vest RE e.V.

IBAN: DE08 4265 0150 0090 2099 09

BIC: WELA DED 1 REK

ALZHEIMER  
GESELLSCHAFT  
VEST  
RECKLINGHAUSEN E.V.



in Kooperation mit

Caritasverband Ostvest e.V.  
Waltrop



Ganzheitliches  
Gedächtnistraining

für Menschen mit  
Demenz im  
Frühstadium

2. Halbjahr 2024

## Was ist Gedächtnistraining?

Das schnelle Fortschreiten einer Demenzerkrankung kann u.a. durch ein ganzheitliches Gedächtnistraining hinausgezögert werden.

In den Kursen werden verschiedene Hirnleistungen trainiert, z. B. die Konzentration, die Kreativität, die Merkfähigkeit, die Wortfindung und das logische Denken.

Unterstützend werden verschiedene Bewegungsübungen durchgeführt.

Dabei ist es wichtig, keinen (Leistungs-) Druck zu erfahren.

Spaß und Freude stehen im Vordergrund.

Eine Schnupperstunde ist nach Absprache jederzeit möglich.

## Gedächtnistraining - für wen?

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit Demenz im Frühstadium.

## Gedächtnistraining - Kursinformationen

**1. Kurs** Mo., 12.08. - 30.09.2024 (8x, 80 €)  
09:00 - 10:30 Uhr

**2. Kurs** Mo., 28.10. - 16.12.2024 (8x, 80 €)  
09:00 - 10:30 Uhr

**Kursleiterein:** Sabine von Saint-George  
Zertifizierte  
Gedächtnistrainerin BVGT  
Betreuungsassistentin  
Arzthelferin  
Seelsorgerin

**Ort:** Caritasverband Ostvest e.V.  
Dorfmüllerstraße 8  
45731 Waltrop

**Anmeldung:** Gisela Gendig-Borchers  
Tel.: 0 23 09 / 95 70 45  
E-mail:  
g.gendig-borchers@caritas-ostvest.de

**Die Anmeldungen sind verbindlich!**

**Kursgebühr:** siehe Kursinformationen

Mitglieder der Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen erhalten 5,00 Euro Rabatt

Die Kosten für den Kurs können in der Regel mit der Pflegekasse über den erhöhten Betreuungsbedarf abgerechnet werden.