

## Regelmäßige Angebote im Begegnungszentrum:

### Montag:

**Sitztanz:** Jeden Montag, von 14 – 15 Uhr. (Anmeldung über Kursleitung)



**Offenes Singen:** Jeden 1. und 3. Montag im Monat, von 15:15 – 16:15 Uhr.

**Seniorentanz:** gefördert durch die Deitermann-Stiftung,

1x im Monat Montags von 15:30 – 18:00 Uhr. ( s. Flyer/Aushang)

### Dienstag:



**Handarbeitstreff:** Jeden Dienstag von 15 – 18 Uhr.



**Rückenfit:** Jeden Dienstag, 9:30 – 10:30 Uhr u. 10:30-11:30 Uhr

außer in den Ferien. (Anmeldung über VHS)

**Tanzgymnastik:** Jeden Dienstag von 14 – 15 Uhr. (Anmeldung über Kursleitung)

**Qi Gong:** Jeden Dienstag von 15 – 16 Uhr. (Anmeldung über Kursleitung)

**Nordic Walking:** Jeden Dienstag 15:00 Uhr. (Anmeldung unter [rose-lille@web.de](mailto:rose-lille@web.de))

### Mittwoch:



**Computerclub:** Jeden Mittwoch, 10 – 12 Uhr.

(Hilfe zur Selbsthilfe bei Problemen im Umgang mit Smartphone, Tablet oder Laptop.)



**Spieltreff:** Jeden 1. Mittwoch im Monat, von 14 - 16:30 Uhr.



**Klöncafé:** 1x im Monat Mittwoch von 15:00 – 17:00 Uhr (Termine s. Flyer/Aushang)

## Regelmäßige Angebote im Begegnungszentrum:

### Donnerstag:



**Nähtreff:** Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 18 – 22 Uhr.

**Stuhlgymnastik:** jeden Donnerstag von 14 -18 Uhr und 15:15 - 16:15 Uhr.

(Anmeldung über Kursleitung)



**Feldenkreis:** jeden Donnerstag von 16:30 – 17:30 Uhr. (Anmeldung über VHS)

**Linedance:** jeden Donnerstag von 17:30 – 19:00 Uhr. (Anmeldung über FBS)

### Freitag:



**Buntes Frühstück:** Jeden ersten Freitag im Monat von 9-11 Uhr.

### Samstag:



**Repair Café:** An jedem ersten Samstag im Monat von 14-17 Uhr. (s. Flyer)

**!!! An den Wochenenden können Sie unsere Räume für Ihre Veranstaltung /  
Feier buchen!!!**

Sprechen Sie uns gerne an ☺.

Ihr Team vom Begegnungszentrum